

Trainingsplan 2022 - KW20

	16.05.2022 Montag	17.05.2022 Dienstag	18.05.2022 Mittwoch	19.05.2022 Donnerstag	20.05.2022 Freitag	21.05.2022 Samstag	22.05.2022 Sonntag
8:00							
9:00							
10:00			TRAINING				
11:00			SPORTPARK BERGHOLZ				
12:00							
13:00							
14:00							
15:00		TRAINING			TRAINING		
16:00		SPORTPARK BERGHOLZ			SPORTPARK BERGHOLZ		
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

