

Trainingsplan FC Wil U20 - November + Dezember 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 45	4 19:00 Uhr Training IGP	5 19:00 Uhr Training IGP	6 Frei	7 19:00 Uhr Training IGP	8 Ab 19:00 Uhr Training/Spiel (Interne) IGP/Stadion	9 Frei	10 Frei
KW 46	11 19:00 Uhr Training IGP	12 19:00 Uhr Training IGP	13 Frei	14 19:00 Uhr Training IGP	15 19:00 Uhr Training IGP	16 Frei	17 Frei
KW 47	18 19:00 Uhr Training IGP	19 19:00 Uhr Training IGP	20 Frei	21 19:00 Uhr Training IGP	22 19:00 Uhr Training IGP	23 10:00 Uhr Training IGP	24 FC Wil X FC SG Wintercup 16:00 Uhr IGP
KW 48	25 19:00 Uhr Training IGP	26 19:00 Uhr Training IGP	27 Frei	28 19:00 Uhr Training IGP	29 19:00 Uhr Training IGP	30 10:00 Uhr Training IGP	01.12 FC Wil X FC Vaduz Wintercup 11:00 Uhr IGP
KW 49	02.12 19:00 Uhr Training IGP	03.12 19:00 Uhr Training IGP	04.12 Frei	05.12 19:00 Uhr Training IGP	06.12 19:00 Uhr Training IGP	07.12 FC Rapperswil X FC Wil Wintercup 11:00 Uhr Vaduz	08.12 Ferien

Kurzfristige Änderung vorbehalten