



Trainingsplan 1. Mannschaft – KW10

11.03. – 17.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Uhr Individuell	10.30 Uhr Training IGP Arena	10.30 Uhr Training IGP Arena		10.30 Uhr Training IGP Arena	10.30 Uhr Training IGP Arena	
	15.00 Uhr Training IGP Arena		15.00 Uhr Training IGP Arena			14.30 Uhr BCL 25. Runde Chiasso - Wil

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.