



Trainingsplan 1. Mannschaft - KW07

18.02. – 24.02.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 Uhr Individuell	10.00 Uhr Training Update Gossau	10.30 Uhr Training IGP Arena			10.30 Uhr Training IGP Arena	
	15.00 Uhr Training IGP Arena		15.00 Uhr Training IGP Arena	20.00 Uhr BCL 22. Runde Wil - Lausanne		

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.